**1- A PROVA**   
1.2- A 3º Ação Solidária NHL será realizada [**Endereço**](https://www.google.com/search?q=show+de+bola+cecap+endere%C3%A7o&stick=H4sIAAAAAAAAAOPgE-LVT9c3NEypsEyyMDJO0ZLNTrbSz8lPTizJzM-DM6wSU1KKUouLF7HKFGfklyukpCok5eckKiSnJicWKKTmpaQWpR5eng8Ahxm0bk8AAAA&ludocid=143836128658343217&sa=X&ved=2ahUKEwil_N2Y5ZLjAhWdJLkGHX9uDQsQ6BMwFHoECA4QAw)**:**Av. Ayrton Senna da Silva Monte Mor SP em frente à escola Antônia Perroni Maluf,no dia 16/06/2024, com a distância da corrida  5k corrida e caminhada com largada às 8h.

 **Os kits serão entregues**:

**Sábado:** dia 15/06/2024 na empresa NHL das 10h ás 15h

**Domingo**: dia 16/06/2024 no local da largada das 6h ás 7:30h

LEVAR 2KG DE ALIMENTO (OBRIGATÓRIO)

  1.3- Corridas 5 km e caminhada 5k

**2 – INSCRIÇÕES, VALORES E KITS**  
  
2.1- O atleta deve se inscrever pelo site até o dia 25/04/2023 ou até atingir o limite máximo de participante de 450 atletas.

A taxa de inscrição:

**1° Lote até 01/06/2023 ou até atingir o limite de atletas.**

·Kit Completo: R$ 35,00 + 2 kg de alimento

**Corrida**: chip, número, camiseta, medalha, água, fruta.

**Caminhada**: número, camiseta, medalha, água, fruta.

2.3- Os kits não serão entregues após as datas informadas

**-  A premiação do atleta no evento é individual**.

Resultados: www.ravelisports.com

**Geral:**  Feminino / Masculino

**5 km**

1ª Troféu

2ª Troféu

3ª Troféu

4ª Troféu

5ª Troféu

**Categorias: Tempo Liquido**

**Troféus para os três primeiros de cada categoria, na modalidade 5 km.**

14/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59 – 60/99

2.4- Cada atleta terá a sua numeração e chip individuais, não podendo ser trocados em momento algum. Caso isso venha a ocorrer, o atleta será julgado pela organização, podendo ser eliminado da prova.  
As inscrições não definem o posicionamento do atleta no local de largada. O posicionamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.  
2.5 **A ORGANIZAÇÃO** poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de  necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.  
  
**3 -  REGRAS GERAIS DO EVENTO**  
  
3.1- Ao participar deste evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, aceita totalmente o regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem,   alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.  
 3.2- Ao participar deste evento o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a       ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.  
3.3-  A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá um serviço de ambulância para remoção, para atendimento emergencial aos atletas,  e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.  
  O atleta ou seu (a) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção       ou transferência até o seu atendimento médico.  
  A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.  
  Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda-volumes na região da largada e chegada.  
3.4 - A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, som,        celulares, cheques, cartões de crédito etc.  
 3.5- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um mero serviço de cortesia da prova.  
  Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios        utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer               durante a participação no evento.  
 3.6- Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os atletas.  
  Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou        em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.  
3.7-  A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento,     a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.  
  Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, ao diretor técnico do evento, até 30 minutos após a divulgação do       resultado.  
 Poderá a organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.  
3.8-  O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente         recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.  
  Toda equipe ou atleta tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à organização a ficha de inscrição do evento.  
3.9 - O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, em seu nome e de seus sucessores.  
  Ao se inscrever o atleta disponibiliza seus dados e autoriza a organização, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer         outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.  
  O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta.  
  É obrigatório o uso do número de peito, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do atleta.  
  A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações na         retirada do Kit  
  
**4 -   REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO**  
4.1 -  A idade mínima para participação no evento de até 5km é de 14 completos em 31/12 do ano da prova; até 10km é de 16 anos completos em 31/12 do ano da prova; provas acima de 10 km até 30km é de 18 anos completos até 31/12 do ano da prova; maratonas e acima, é de 20 anos completos até 31/12 do ano da prova.

  As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este seja maior de idade;

   A corrida  terá duração de 02h:00min  
4.2-   O atleta que não estiver dentro do tempo projetado será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.  
   O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;  
4.3-   É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização;  
   Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta;

.

5.1   O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, recomendamos fazer teste ergométrico e que treinou adequadamente para o evento.

**6- CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização: Raveli Sports.  
  
  
6.1 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

**Contato:** [**ravelisports@gmail.com**](mailto:ravelisports@gmail.com)